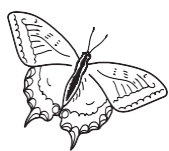
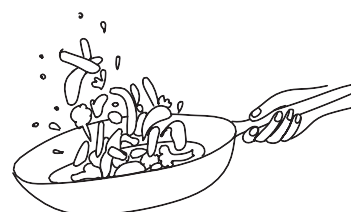




Acqua Terra Sole



MENÙ SENZA LATTOSIO (S.L.)



**Amore per la natura
Passione per la cucina
Genuinità senza compromessi**

Benvenuti...

Benvenuti ad Acqua Terra Sole, Azienda Agricola Biodinamica, Ristorante e Agriturismo.

Un luogo magico dove natura e gusto si uniscono ritrovando i sapori autentici e gli antichi profumi della nostra terra.

Il metodo biologico e biodinamico con cui coltiviamo ci permette di produrre ortaggi genuini e pieni di gusto rispettando la terra e i suoi cicli.

Utilizzando responsabilmente le risorse naturali salvaguardiamo l'integrità dell'ecosistema e la sua biodiversità.

Siamo lieti di ospitarvi nell'agriturismo per deliziarvi con le nostre ricette del territorio, preparate con prodotti di stagione, cura e passione.

Materie prime selezionate e vini biologici di alta qualità accompagnano con le loro note profumate ricette tradizionali reinterpretate con creatività e innovazione.

Lasciatevi avvolgere dalla bellezza e dall'incanto di Acqua Terra Sole assaporando i nostri piatti creati con amore e rispetto per la natura.

“Fare le cose fatte bene”

“Fare le cose fatte bene” e con rispetto verso l'ambiente e le persone, custodire questi luoghi che appartengono alla nostra famiglia da quasi un secolo.

Cura della terra e dei suoi abitanti - piante, ortaggi e piccoli animali - senza l'uso di sostanze chimiche, usando solo composti organici naturali.

Tutela del territorio adottando la sostenibilità ambientale ed energetica nella realizzazione delle costruzioni che vi ospitano.

Qualità e genuinità, benessere e accoglienza, spazi luminosi e confortevoli dove naturale e artificiale si fondono con armonia.

Tradizione e sperimentazione, solide fondamenta e mani in movimento che collaborano per creare “cose fatte bene”.

Acqua Terra Sole è un progetto in divenire, ricco di idee e iniziative che guarda al futuro con entusiasmo senza dimenticare le proprie radici.

Emozionarvi per dar vita e significato al nostro sogno.

Famiglia Tessoni-Trombi

Elenco Allergeni

Il personale di sala è a disposizione per fornirvi informazioni in merito all'origine e natura delle materie prime utilizzate e al metodo di preparazione dei piatti descritti nel menù. Vi invitiamo ad informare il personale di eventuali Vs esigenze alimentari prima dell'ordinazione.

ALCUNI PIATTI DEL MENÙ POTREBBERO CONTENERE SOSTANZE O PRODOTTI ELENCATI IN SEGUITO CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati.
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio).
8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Anygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti.
9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/ litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

COPERTO - S.L.

€ 3,00

Comprende:

- Pane, Focaccia, Schiacciata al Rosmarino e Grissini alla Farina di Carrube di nostra produzione con le nostre Farine Antiche di Grano Tenero Miracolo/Virgilio e Grano Duro Senatore Cappelli tutti certificati Biologici e utilizzando il Lievito Madre alimentato sempre con le nostre Farine
- Servizio al tavolo

Chi ben comincia... meglio prosegue

EQUINOZIO - S.L.

€ 16,00

Carne Salada di Filetto di Cavallo, Crema di Mandorle ,
Salsa di rucola e Mandorle Tostate.
(contiene **frutta a guscio**)

IL SUPER CLASSICO - S.L.

€ 18,00

Selezione di quattro tipologie di Salumi nostrani con le nostre
Verdure Biologiche sott'olio dell'Orto di Acqua Terra Sole
(le verdure possono contenere **sedano**)

CULATELLO - S.L.

€ 18,00

Culatello di Zibello, accompagnato con il pan brioche
(contiene **glutine**)

UNA LUNGA STORIA (STORIONE....) - S.L.

€ 19,00

Medaglione di Filetto di Storione cotto a bassa temperatura,
con Cetriolo marinato e Gel al cetriolo
(contiene **pesce**)

Tutta farina del nostro sacco

✓ TORTELLI DI SPINACI - S.G. € 14,00

Tortelli Senza Glutine con ripieno di ricotta e spinaci.
(contiene **uova**)

✓ ZUCCA DELLE MIE BRAME - S.L. € 14,00

Tortelli di zucca. (contiene **mandorle** e **uova**)

✓ TORTELLI AL TARTUFO - S.L. € 16,00

Tortelli con ripieno di patate e tartufo (contiene **uova**)

I GALLEGGIANTI - S.L. € 16,00

Anolini Senza Glutine in Brodo di Cappone secondo la tradizione
Parmigiana (contiene **uovo** e **sedano**)

TAGLIATELLA AL PASCOLO - S.L. € 16,00

Tagliatelle all'Uovo e la nostra Farina di Grano Tenero Antico con
Ragù di Pecora Cornigliese e polvere di Finocchietto
(contiene **glutine**, **uovo** e **sedano**)

✓ *vegetariano*

I secondi saranno i primi

UN'AMORE DI ROSA - S.L.

€32,00

Rosa di Parma.... Filetto di Manzo di prima qualità cotto a bassa temperatura sottovuoto, farcito con Prosciutto di Parma 36 mesi e Parmigiano- Reggiano 36 mesi (no lattosio) con Cavolo Nero del nostro Orto e con Patate arrosto.

PANCIA DI MAIALE - S.L.

€20,00

Pancia di Maiale in cottura Confit a bassa temperatura 10 ore, Crema di Fagioli Canellini con Bietola del nostro Orto saltata in padella. (contiene **sedano e soia**)

ROAST-BEEF CON PATATE - S.L.

€ 18,00

Manzo cotto a bassa temperatura e leggermente grigliato con contorno di patate del nostro orto

SEGUONO I SECONDI NELLA ALTRA PAGINA——->>>>>>>

✓ PROSPETTIVA DI MELANZANA - S.G. € 16,00

Melanzana fondente con crema di pomodoro datterino e crumble di melanzane, senza fonduta di parmigiano (contiene **glutine**)

✓ OTTOVOLANTE - S.L. € 16,00

Degustazione di otto nostre Verdure sott'olio provenienti dai campi di Acqua Terra Sole
(contiene **sedano**)

✓ *vegetariano*

Dulcis in fundo

✓ VATELAPESCA - S.G.

€ 9,00

Pesca cotta a bassa temperatura e sciroppata al rosmarino (senza alcool) con Mousse ai pinoli, torta cioccolatina, gel all'amaretto completata con pinoli sabbiati e coulis di pesche (contiene **uova**)

✓ *vegetariano*

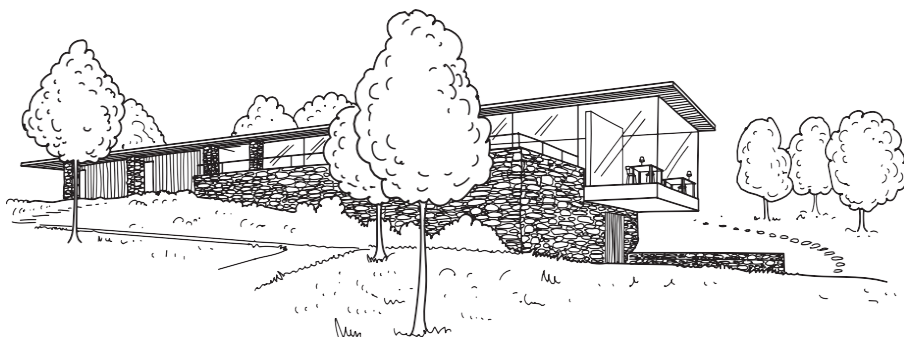
**Il cibo a basso prezzo è un'illusione, non esiste.
Il vero costo del cibo alla fine viene pagato da qualche parte.
E se non lo paghiamo alla cassa, lo paga l'ambiente.
E la nostra salute.**

Michael Pollan





Il bello e il buono non trovano confini
e si esprimono in un'emozione che non si interrompe mai.
Non puoi slegarli perché sono fatti l'uno per l'altro.



www.acquaterrasole.com